



くすもと内科・外科クリニック 透析ミニだより

平成22年新年号
くすもと内科・外科クリニック
ミニ広報紙同好会1月
今回の担当 鬼石純子
編集 患者 山崎信行



新年を迎え、気持ち新たに看護師としての責務を果たしてまいります。
ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

中村優佳 45歳

※ ユカさん、好きな食べ物はなに？

ユカ：こんな、かぼちゃ…かな
ちやってネ・へっ
のぶ：似ているよネ…(ゴン)
ユカ：本当～は、油の乗った大トロ
なんちやって
のぶ：年の割に…(ゴッ)
こんな調子で、今年も
よろしくお願いしま～す。

この『透析ミニだより』も、1年が過ぎました。
昨年の新年号から7回も発行できたことに感謝しています。
これからも、『患者と看護師のふれあい新聞』になるよう奮闘いたしますので、ご協力をお願いいたします。
同好会会長 朝長美幸

新年の抱負

明美看護師：体型をチェンジ！
見ていてください。蝶のように舞い蜂のように刺す姿を！
昭子看護師：甲子園に行ってきます！
息子だのみなんです…
成子看護師：歌って踊れる看護師！
冗談です。
でも、抱負ですから…
※ 今年も楽しい年になりそうですネ



料理教室に参加しました

12月13日に開催された地域腎友会主催の「料理教室」に参加しました。
当クリニック三ツ星シェフの岩永栄養士による『究極のおせち料理』は、参加した方々から絶賛の嵐でした。
ほめすぎると、調子に乗る「ともこさん」。さっそく次のお料理教室を企画中のようですよ。



次は、一緒に作って食べましょうネ。

投稿 患者の声 『ありがとう』をあなたへ

透析を終えて帰るとき、エレベーターを待つ時間の長いこと長いこと…。
ある日、いつものようにエレベーターのスイッチを押したところ、いきなりドアが開きました。
疲れていた私にとって、このときの嬉しさは忘れられません。
先に降りた方が、2階に上るようにして降りたのだと思います。
その思いやりに感謝します。
(気持ち良い新年を迎えられた患者より)



※ たくさんの声、待っていますよ～

ともこお姉さんの健康アドバイス



おめでとうございます。
今年もよろしくお願いいたします。
ところで、年に一度のお正月ですから、おいしいものをほどよく食べて元気をつけられてくださいね。
それから、今年1年を一緒に乗り越えましょうね。
栄養士 岩永 朋子

今年もよい年でありますように

注意 新型インフルエンザ
☆ うがい
☆ 手洗い
☆ マスク
☆ 人ごみを避ける
☆ 疲れないようにする
☆ 『おかしい』と思ったら直ぐに連絡する

田中看護師 **ぶじ**
片岡看護師 **出産**

新聞同好会メンバー(新)

産休の関係により、メンバー変更がありました。
会長 - 朝長みゆき・まとめ役
会員 - 出口あつこ・こまめ
会員 - 新名かよこ・おおらか
会員 - 岡部たかえ・ちからもち
会員 - 松尾みきこ・心配性
顧問 - 中村ゆか・ぬし神様 (よろしくです)
編集長 - 山崎信行・几帳面な患者

女の子でした

ふたりとも、お母さんに似て色白の
かわい～赤ちゃんでしたよ。
とって、癒されました。(報告・みゆき)



新年早々、孫が増えた思いですネ
おめでたいことです

このままに

腎友会活動の紹介
平成21年11月8日平戸市田平町において腎友会婦人部の交流会が開催されました。
内容は、『家庭透析について』でした透析についての条件・費用・メリットデメリットなどわかりやすく教えていただきました。
年に1回の交流会ですが勉強になることが多いですよ。
みなさん、次は一緒に参加してみませんか。

まだまだこれから!

曜日	男性	女性
☆ 月水金・昼	20名	18名
☆ 月水金・夜	26名	1名
☆ 火木土	21名	13名
合計	67名	32名

当クリニックの透析患者数 (12/20) 現在

☆ 患者のみなさんと、ともに歩む私たち看護師との『ふれあい』活動の一環に役立てればと思い作り始めたこの新聞『透析ミニだより』。
2年目に入りますが、楽しく親しみやすい新聞をみんなで作って行きたいと思っています。
看護師長 水頭 孝広

看護師のささやき

こんな新聞も いいわよね
おかげで打たれ強くなった…かも・A美
ますます怖い女に思われてる…かな・U佳
性格…かわった…絶対!・M子
でも…いいかな

◆ 看護師さんたちと話しやすくなった。
◆ おかげで透析の苦痛もやわらぎます。今回の担当語録(鬼石純子)
新年号はどうでしたか?
「明るく楽しく元気よく」を今年のテーマにして「クスッ」と笑顔になれる新聞を作りたいと考えています。よろしくネ